



## میخواهید به قطر مهاجرت کنید؟ توصیه های ما را بخوانید

اگر در حال برنامه ریزی برای زندگی در قطر هستید به طور همزمان ممکن است احساس هیجان، اضطراب و دستپاچگی کنید. احتمالاً شما در حال حاضر با مسائل مربوط به مدیریت شرایط جدید در زمینه های نا آشنا مشغول هستید، و آخرین چیزی که می خواهید یک چالش اضافی است. با این حال، اگر نمیخواهید در حباب مهاجرت گیر بیفتید، باید یاد بگیرید که چطور با زندگی جدید خود سازگار شوید.

### نقشه زندگیتان را خودتان ترسیم کنید

به منظور بهره مندی بیشتر از تجربه مهاجرت در قطر، شما باید از سیستم قبلی زندگی خود خارج شوید و سعی کنید خود را در فرهنگ محلی غوطه ور کنید. با گذر زمان شگفت زده خواهید شد که تاچه حد تصاویر منفی که گاه رسانه ها از وضعیت این کشور به تصویر کشیده اند نادرست است. پس اولین قدم این است که دید منفی خود را نسبت به قطر عوض کنید و آماده یک تجربه خوشایند در طول زندگی خود باشید.

فرآیند تطبیق با محیط زندگی جدید قطعاً برای هر شخصی نیاز به زمان دارد. مواجهه با شوک فرهنگی، با زندگی کردن دور از کشور برای هرکسی بوجود می آید. بدترین کاری که می توانید انجام دهید این است که خودتان را محصور در قالب خود کنید پس سعی کنید تا حد امکان در محیط جدید خود حضور داشته باشید.

### واقعیت را دریابید

واقعیت این است که، هرچند، زرق و برق کشور و بعضی امکانات برای شما جذاب است ولی شما به زودی با واقعیت زندگی جدید خود مواجه خواهید شد. گاهی اوقات باید موارد جدید را خودتان کشف کنید و یا در غیر اینصورت ذهنیتی باز برای پذیرش آن ها داشته باشید. زندگی جدید شما در قطر ممکن است به نظر قابل ملاحظه ای بهتر یا بدتر از آنچه از قبل با آن آشنا بودید باشد. به خاطر داشته باشید که این تغییرات را به عنوان بخشی ضروری از مهاجرت به خارج از کشور پذیرفتید و سعی نکنید بیش از حد به آن دامن بزنید زیرا فقط به احساس ناامیدی خود اضافه کرده اید.



## میخواهید به قطر مهاجرت کنید؟ توصیه های ما را بخوانید

### به انجمن های آنلاین مهاجران در قطر پیوندید

استفاده از تجربیات افرادی که قبل از شما به کشور مهاجرت کرده اند می تواند برای شما سودمند باشد. در بسیاری از موارد متوجه می شوید که آن ها مایل به کمک و راهنمایی شما برای تطبیق هرچه بیشتر با محیط جدیدتان هستند. انجمن هایی مانند "Meet Up" و "Internations" مکان های فوق العاده ای هستند، زیرا در آن ها رویدادهای متنوعی که به طور خاص برای افراد جدید در قطر برگزار می شود و یا رویدادهای فرهنگی و تعطیلات کشور را پیدا می کنید.

### زبان رسمی کشور را بیاموزید

زبان یکی از موانعی است که زندگی در کشور جدید را سخت می کند. در قطر باوجود روحیه چند فرهنگی مردم، احتمالاً کسانی را پیدا خواهید کرد که با شما به زبان خود صحبت می کند پس از وقت خود برای یادگیری بیشتر در مورد اصول زبان عربی استفاده کنید. با گذشت زمان، شروع به بیان عبارات و اصطلاحات رایج خواهید کرد. شاید نتوانید از آنها به درستی استفاده کنید، اما به یاد داشته باشید که در دید اکثر مردم محلی نشان دادن علاقه به استفاده از زبان آنان بسیار شایسته است.

مراکز زیادی برای آموزش زبان عربی به مهاجرین مثل TII Language Centre و Fanar وجود دارد که میتوانید به آن ها سری بزنید.

### پرتال های آنلاین ارائه سرویس را پیدا کنید

شما نمی توانید همه کارها را به تنهایی انجام دهید، ممکن از زمانی درخواست استفاده از خدمات لوله کشی، آرایشگاه و ... داشته باشید پس باید با ارائه دهندگان خدمات مختلف که ممکن است به طور منظم و یا در صورت نیاز اضطراری به آن ها احتیاج پیدا کنید آشنا شوید. انجمن های آنلاین Expat یک منبع عالی برای دریافت توصیه های مهم زندگی در قطر است، به علاوه سایت Qatar Living دارای دسته بندی های مختلفی در بسیاری زمینه هاست که به شما کمک می کند.